

Powiększanie piersi



 **MENTOR**[®]
MAKE LIFE MORE *beautiful*[™]



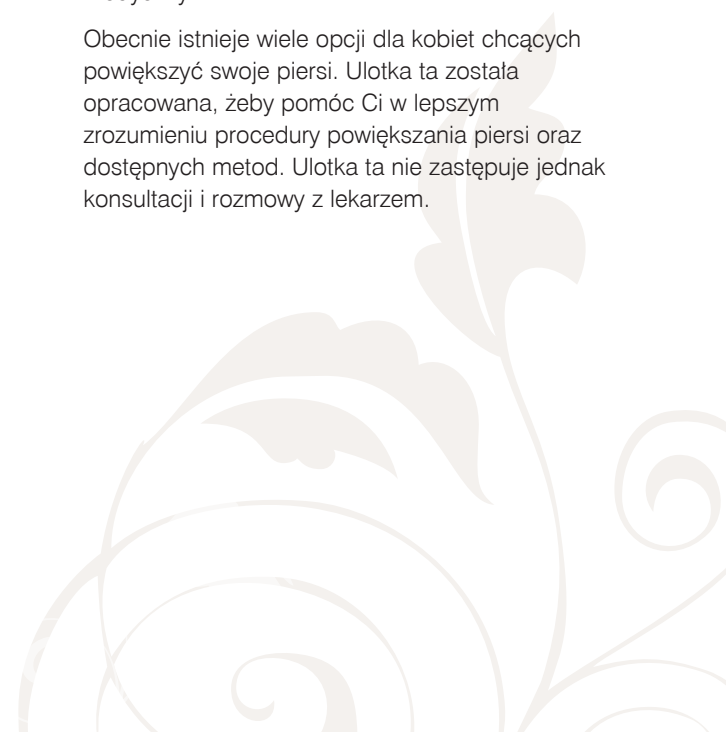
Wprowadzenie

Dla wielu kobiet lepsze samopoczucie oznacza lepszy wygląd. Nie każda kobieta czuje potrzebę powiększania swoich piersi. Jednak tysiące kobiet, które zdecydowały się na taki zabieg odczuwa dużą osobistą satysfakcję. Każda kobieta, rozważając możliwość powiększenia piersi, bierze pod uwagę względy osobiste takie jak:

- Powiększenie piersi poprawi proporcje jej sylwetki.
- Poprawi ich wygląd i kształt po karmieniu piersią.
- Wyrówna asymetrię w przypadku ich różnicy wielkości.

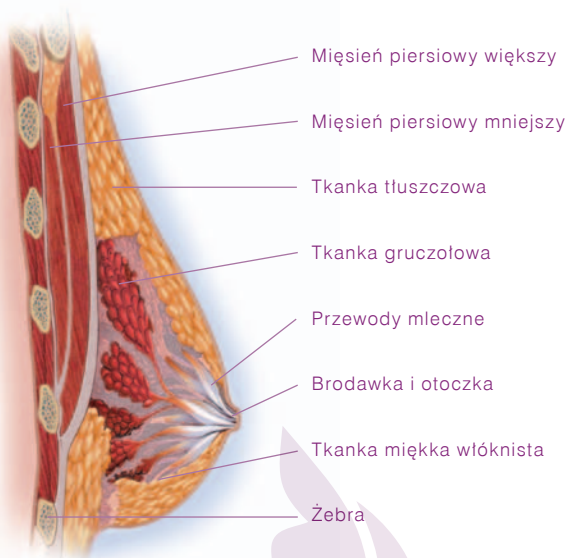
Twoje powody są zawsze osobiste, a Twoja decyzja o powiększeniu piersi powinna być podjęta przez Ciebie oraz przez Twojego lekarza i musi uwzględniać osobiste potrzeby i oczekiwania oraz możliwości w aspekcie medycznym.

Obecnie istnieje wiele opcji dla kobiet chcących powiększyć swoje piersi. Ulotka ta została opracowana, żeby pomóc Ci w lepszym zrozumieniu procedury powiększania piersi oraz dostępnych metod. Ulotka ta nie zastępuje jednak konsultacji i rozmowy z lekarzem.



Anatomia piersi

Pierś zbudowana jest z tkanki tłuszczowej, gruczołowej i włóknistej. Wewnątrz znajdują się naczynia krwionośne, przewody mleczne, tłuszcz, gruczoł i nerwy czuciowe. Pod gruczołem znajduje się mięsień piersiowy większy, który jest dużym mięśniem uczestniczącym w ruchu ramienia.



Wybór cięcia i umieszczenia implantu

Three types of breast incision locations are illustrated on a woman's torso: Cięcie pod pachą (Incision under the armpit), Cięcie wokół brodawki (Incision around the areola), and Cięcie wzdłuż fałdu piersiowego (Incision along the inframammary fold).

Powiększanie piersi wykonywane jest zazwyczaj poprzez wykonanie cięcia w jednym z trzech typowych miejsc: wokół brodawki, wzdłuż fałdu pod piersią lub pod pachą.

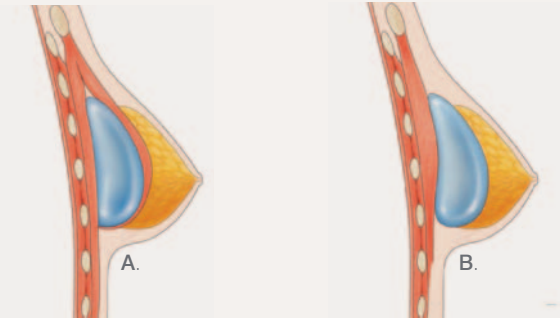
- **Cięcie wokół brodawki**
Taki rodzaj cięcia pozwala na lepsze zamaskowanie blizny pooperacyjnej. Jednak może powodować pewne trudności w karmieniu piersią.
- **Cięcie wzdłuż fałdu piersiowego**
To najbardziej popularne cięcie pozwala ukryć bliznę pod piersią.
- **Cięcie pod pachą**
Ten rodzaj cięcia jest bardziej widoczny, może jednak być dobrym rozwiązaniem dla kobiet, które nie chcą mieć żadnych blizn na piersiach.

Twój lekarz szczegółowo wyjaśni Ci każdy sposób cięcia. Pomoże również wybrać taki, który jest najlepszy dla Ciebie.



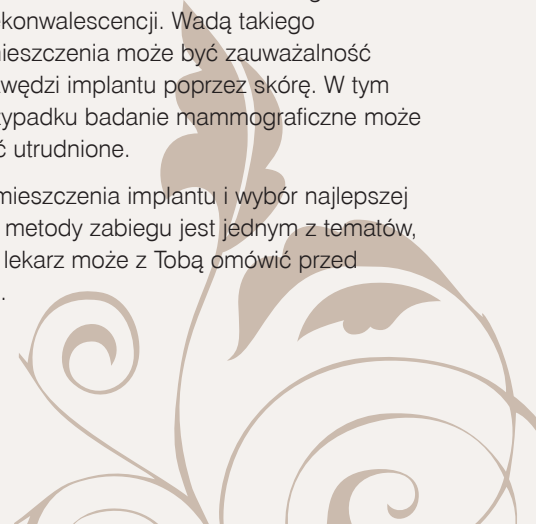
Umieszczenie implantu

W czasie zabiegu powiększania piersi implanty mogą być umieszczone zarówno pod mięśniem na klatce piersiowej, jak i pod gruczołem.



- A. Umieszczenie pod mięśniem może zmniejszyć szansę wyczuwania implantu przez skórę oraz pozwala zredukować możliwość stwardnienia tkanki otaczającej implanty. Łatwiejsze jest również wykonanie badań mammograficznych. Możliwą wadą takiego umieszczenia implantu jest dłuższy czas zabiegu i rekonwalescencji.
- B. Umieszczenie pod gruczołem umożliwia skrócenie czasu zabiegu i rekonwalescencji. Wadą takiego umieszczenia może być zauważalność krawędzi implantu poprzez skórę. W tym przypadku badanie mammograficzne może być utrudnione.

Miejsce umieszczenia implantu i wybór najlepszej dla Ciebie metody zabiegu jest jednym z tematów, które Twój lekarz może z Tobą omówić przed zabiegiem.



Powierzchnia implantu

Implanty firmy Mentor dostępne są w dwóch wariantach: z powierzchnią gładką lub teksturowaną. Implanty o gładkiej powierzchni posiadają bardzo gładką i miękką powłokę zewnętrzną. Powłoka implantów teksturowanych ma chropowatą powierzchnię, zapobiegającą przerostowi blizny wewnętrznej wokół implantu. Rodzaj tekstury stosowany w implantach teksturowanych firmy Mentor nazywa się Siltex®.

Porozmawiaj z lekarzem o wszystkich możliwych opcjach oferowanych przez firmę Mentor, które są dla Ciebie odpowiednie. Na podstawie budowy Twojego ciała i Twoich oczekiwań, lekarz będzie w stanie pomóc Ci w wyborze typu implantu najbardziej odpowiedniego do Twojej sylwetki.

Zaprojektowane by sprostać Twoim wymaganiom

Zależnie od oczekiwanego kształtu piersi po zabiegu możesz wraz z lekarzem wybrać implant okrągły lub profilowany.

Implanty okrągłe firmy Mentor posiadają kilka wysokości projekcji: standardową, średnią, wysoką i ultrawysoką. Implanty o wysokim profilu High Profile i Ultra High Profile przeznaczone są dla kobiet, które oczekują większej projekcji piersi i które mają wąską klatkę piersiową.

Implanty okrągłe oferowane są również w dwóch stopniach gęstości żelu: Cohesive I i II.

ZOBACZYSZ – UWIERZYSZ

Zdjęcie prezentuje przecięty na pół implant piersi MemoryGel.

Implant wypełniony jest zagęszczonym żelem silikonowym, który nie jest ani płynny, ani półpłynny. Żel nawet po przecięciu implantu pozostaje zwarty, dając naturalny wygląd i odczucia podobne do tkanek piersi.

Smooth Round
MemoryGel™ Breast Implant,
Cohesive I™



Rodzaje implantów

Istnieją dwa podstawowe rodzaje implantów: implanty wypełniane żelem oraz implanty wypełniane roztworem fizjologicznym soli zwane w dalszej części „solnymi”.

Firma Mentor produkuje oba rodzaje implantów od 1969 roku. Jako lider rynkowy w tej dziedzinie, firma Mentor spełnia ostre amerykańskie i europejskie standardy produkcji oraz zapewnia najwyższą jakość ich wykonania.



Żel – materiał wypełniający

Implanty wypełniane żelem wykorzystują spoiwą substancję żelową, która wyczuwalna jest jak typowa tkanka piersi. Firma Mentor oferuje implanty o trzech różnych stopniach spoiwości wypełniającego materiału: standardowy, średni i wysoki. Aby zapewnić naturalny kształt implantu, żel w implantach typu Contour Profile jest najbardziej spoiwy.



CONTOUR PROFILE™ Gel
(CPG™)MemoryGel™
Breast Implant
Cohesive III™

Implanty solne

Implanty solne wypełnione są roztworem fizjologicznej soli. Implanty firmy Mentor okrągłe i profilowane Contour Profile Spectrum są jedynymi implantami wypełnianymi roztworem fizjologicznej soli, posiadającymi usuwalny dren do napełniania implantu w ciągu pierwszych 6 miesięcy po jego wszczepieniu poprzez dodawanie lub usuwanie roztworu fizjologicznego soli.

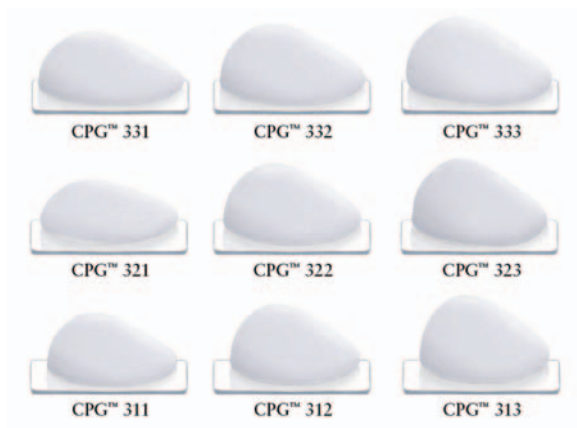


SILTEX™
CONTOUR PROFILE™
SPECTRUM™
Breast Implant

Implanty profilowane

Kształt implantu precyzyjnie dobrany do Twojej sylwetki

- Trzy różne wysokości implantu z możliwością doboru do każdej sylwetki: wysoka, średnia i niska
- Trzy różne projekcje: średnia, średnia Plus i wysoka
- Unikatowy, technologicznie zaawansowany żel silikonowy MemoryGel
- Opatentowana struktura Siltex zapobiegająca rotacji implantu
- Wszystkie implanty Contour Profile wypełnione są żelem o gęstości III



Profilowane endoprotezy żelowe CPG z pamięcią kształtu



Zabieg

Zabieg powiększania piersi wykonuje się na sali zabiegowej lub operacyjnej. W czasie zabiegu stosowane jest znieczulenie ogólne. Czas zabiegu wynosi około 2 godzin. W czasie zabiegu lekarz wykonuje cięcie i wytwarza w tkance piersiowej kieszeń, w której umieszcza implant. Po właściwym umieszczeniu implantu cięcie jest zamykane za pomocą szwów chirurgicznych. Aby uzyskać jak najlepszy wynik zabiegu oraz skrócić czas rekonwalescencji Twój lekarz omówi z Tobą konkretną i najlepszą dla Ciebie technikę wykonania zabiegu, która spełni Twoje oczekiwania i potrzeby.

Rekonwalescencja

Prawdopodobnie będziesz obolała przez kilka dni po zabiegu powiększania piersi. W ciągu pierwszych 24-72 godzin po zabiegu będziesz odczuwać największy dyskomfort. Twoje piersi będą opuchnięte i bardzo wrażliwe. Chociaż każda kobieta przechodzi proces rekonwalescencji w różny sposób, to powrót do normalnego życia powinien nastąpić dopiero po pierwszym tygodniu po zabiegu.

Bardzo ważnym elementem w czasie rekonwalescencji jest stosowanie biustonoszy pooperacyjnych i ubrań uciskowych. Zostały one specjalnie zaprojektowane, aby zapewnić dodatkowe podtrzymanie piersi w czasie procesu rekonwalescencji. Lekarz przekaze Ci również zalecenia dotyczące postępowania po zabiegu. Jeśli po zabiegu wystąpią jakiegokolwiek problemy, musisz natychmiast skontaktować się z lekarzem.

Polityka Bezterminowej Wymiany Implantów Firmy Mentor

Twoja decyzja dotycząca wyboru implantów firmy Mentor do powiększania piersi jest decyzją osobistą i długoterminową. Ponieważ jednak może zaistnieć potrzeba wymiany Twoich implantów, firma Mentor oferuje Politykę Bezterminowej Wymiany.

Firma Mentor i PAD Technologies Ltd. wymieni wszystkie wypełniane roztworem fizjologicznym soli i żelem silikonowym implanty sutka swojej produkcji z powodu ich opróżnienia lub utraty integralności powłoki albo zastawki w ciągu całego życia pacjentki – odbiorcy, na życzenie.

Pytania dotyczące powiększania piersi, które powinnaś zadać lekarzowi

- Jakie są wszystkie możliwe opcje przy powiększaniu piersi?
- Jakie są możliwe ryzyka i powikłania związane z zabiegiem powiększania piersi?
- Jaki kształt, rozmiar, rodzaj powierzchni implantu oraz miejsce i rodzaj cięcia jest dla mnie zalecany?
- Jaki będzie wpływ zabiegu na możliwość karmienia piersią?
- Jak będzie wyglądać implant w przyszłości? Czego mogę się spodziewać?
- Czy mogłabym zobaczyć zdjęcia pacjentek przed i po zabiegu?



Czym jest silikon?

Materiał silikon

Silikon otrzymywany jest z krzemionki, półmetalicznej lub metalicznej substancji występującej w naturze, która w połączeniu z tlenem tworzy dwutlenek krzemu lub sylikat. Piasek na plaży, kryształy i kwarc są sylikatami. Sylikat jest najczęściej występującą substancją na ziemi. Poddanie sylikatu kolejnym procesom powoduje przekształcenie go w długi łańcuch chemiczny lub polimer zwany silikonem. Może występować on w postaci płynnej, żelu lub gumy. Różne postacie silikonu używane są zarówno w smarach i olejach, jak i w produkcji gumy silikonowej. Silikon można znaleźć w wielu produktach codziennego użytku, takich jak: samoopalacze, kremy do rąk, pasty do polerowania, antyperspiranty, mydło, pożywienie poddane obróbce czy guma do żucia.

Czy implanty silikonowe są bezpieczne?

Bezpieczeństwo silikonu

Wiele badań przeprowadzonych na całym świecie dowodzi, że znacznie więcej cząstek silikonu można znaleźć w mleku krowy lub sztucznych mieszankach mlecznych dla niemowląt dostępnych w sklepie niż w mleku matki, która ma wszczepione implanty silikonowe. Amerykański Instytut Medycyny podsumowując wyniki badań stwierdza, że „nie ma żadnego dowodu na to, że implanty piersi są odpowiedzialne za poważne choroby całego organizmu. Kobieta jest stale wystawiana na działanie silikonów podczas wykonywania codziennych rutynowych czynności.”

Dokładniejszych informacji na ten temat proszę szukać na stronie www.nap.edu (strona w języku angielskim).

Czy implanty piersiowe powodują raka piersi?

Rak piersi

Żadne z przeprowadzonych badań nie wykazały związku pomiędzy implantami piersiowymi a rakiem piersi.

Czy implanty mają wpływ na dokładność badania mammograficznego?

Mammografia

Implanty piersiowe mogą zakłócać obraz podczas mammografii, czyniąc wykonanie badania trudniejszym. Ważnym jest, aby poinformować osobę wykonującą badanie o Twoich implantach, co pozwoli na odpowiednie dobranie ułożenia piersi oraz wykonanie ewentualnych dodatkowych badań. Przekaż swojemu lekarzowi informacje o ewentualnych chorobach nowotworowych piersi w Twojej rodzinie.

Czy możliwa jest alergia na silikon?

Alergia na silikon

Teoretycznie możliwa jest alergia na każdą substancję występującą na ziemi. Jednak alergia na silikon jest bardzo rzadkim przypadkiem. Wszyscy jesteśmy wystawieni na działanie silikonu w naszym środowisku. Silikon można znaleźć w wielu produktach codziennego użytku, takich jak: samoopalacze, kremy do rąk, pasty do polerowania, antyperspiranty, mydło, pożywienie poddane obróbce czy guma do żucia.

Jak dużo ważą moje implanty?

Waga implantów

Waga implantów jest różna w zależności od wielkości i rozmiaru. Implant 250 ml wypelniony 250 ml żelu waży około 250 gram.

Jak długo powinnam unikać wysiłku fizycznego po zabiegu wszczepienia implantów?

Rekonwalescencja / Ćwiczenia / Wysiętek

Twój lekarz jest jedyną osobą, według której wskazówek powinnaś postępować przed zabiegiem i po nim. On poinformuje Cię, na jak długo powinnaś przerwać pracę oraz kiedy możesz zacząć uprawiać sport. Okres rekonwalescencji jest dla każdej kobiety inny. Przez pierwszych kilka

dni po zabiegu możesz odczuwać wewnętrzny dyskomfort związany z przebyłym zabiegiem. Średni czas powrotu do pełnej aktywności wynosi od czterech do sześciu tygodni.

Należy unikać efektu przegrzania, aby blizna w suchym środowisku mogła się szybciej zagoić. Dlatego ogranicz zarówno wysiłek fizyczny jak i opalanie do momentu całkowitego zablźnienia miejsca cięcia. Pozwól swojemu ciału odpocząć i zagoić się.

Wizyty w jacuzzi lub kąpiel w wannie jest zwykle możliwa po około miesiącu. Natomiast w ciągu dwóch tygodni od zabiegu nie powinno się moczyć miejsca nacięcia. Pamiętaj, że powinnaś dokładnie omówić z Twoim lekarzem sposób postępowania podczas tego okresu.

Chodzenie zalecane jest prawie wszystkim pacjentom, gdyż pomaga ono w poprawie krążenia. Im większe implanty zostaną Ci wszczepione, tym większe i cięższe będą Twoje piersi. Ważne jest noszenie biustonoszy dobrze podtrzymujące piersi podczas biegania, aby zapobiec naciąganiu skóry prowadzącemu do nadmiernego ich opadnięcia.

Czy raz wszczepione implanty pozostają na całe życie?

Trwałość implantów

Implanty piersiowe nie są produktem medycznym przeznaczonym na całe życie pacjenta. Bardzo prawdopodobne jest, że Twoje implanty będą musiały być wymienione w jakimś momencie Twojego życia. Czas pomiędzy wszczępieniem a koniecznością ich wymiany jest różny i dla każdej kobiety inny. Niektóre kobiety potrzebują wymiany implantów w ciągu kilku, a inne w ciągu kilkunastu lat od momentu ich wszczępienia. Istnieje wiele powodów, dla których implanty powinny zostać wymienione. Częstym przypadkiem jest zmiana postrzegania żądanej wielkości i kształtu piersi. Może zaistnieć jednak również konieczność wymiany z powodu opróżnienia implantu lub jego przemieszczania.

Czy korzystanie z solarium oraz opalanie się na słońcu jest dozwolone jeśli ma się wszczepione implanty piersiowe?

Solarium / Opalanie

Opalanie w solarium czy na słońcu nie spowoduje uszkodzenia implantów, ale może pogorszyć wygląd blizny. Powinnaś unikać opalania miejsca nacięcia przez okres minimum roku, aby zapobiec permanentnemu przebarwieniu blizny.

Ciepło również może spowodować nagrzanie implantu; jego schładzanie będzie trwało dłużej niż Twojego ciała.

Kiedy będę mogła latać samolotem i/lub nurkować?

Latanie / Nurkowanie

Wiele kobiet lata samolotami i nurkuje z wszczepionymi implantami piersi. Różnica ciśnienia może spowodować lekkie rozprężanie lub zaciskanie się otoczki implantu. Możliwym efektem takiej reakcji jest powstanie małych bąbelków powietrza w wypełniającej je substancji. Zarówno w implantach solnych, jak i silikonowych, możesz również odczuwać lub słyszeć „bulgotanie” płynów. Taka reakcja powinna ustąpić w ciągu 24-48 godzin.

Po jakim czasie będę mogła założyć biustonosz z fiszbinami?

Biustonosz z fiszbinami

Większość lekarzy zaleca swoim pacjentkom unikanie biustonoszy z fiszbinami przez okres 3 miesięcy od zabiegu. Twoje ciało będzie przez ten okres budowało bliznę wokół implantu zwaną torebką łącznotkankową. W tym okresie ucisk fiszbinów może spowodować zniekształcenie tworzącej się blizny. Po okresie gojenia, biustonosze z fiszbinami powinny być noszone sporadycznie, aby uniknąć możliwości odgniecenia implantu.



Czy moje piersi nadal będą ruszać się tak jak przed zabiegiem?

Ruch piersi

Zależy to od wielu czynników: rodzaju wszczepionych implantów i stopnia zaciskania torebki łącznotkankowej wokół implantu. Niektóre kobiety po wszczepieniu implantów mają miękkie i ładnie ruszające się piersi, inne natomiast twarde i sztywno ułożone w jednym miejscu.

Czy wszczepienie implantów spowoduje powstanie rozstępów na moich piersiach?

Rozstępy

Wszczepienie implantów może spowodować powstanie rozstępów na piersiach. Jednak rzadko tak się dzieje. Jeśli martwisz się, że tak się stanie w Twoim przypadku, najlepiej wybrać mniejszy rozmiar implantu, aby ograniczyć napięcie skóry lub wybrać implant typu Spectrum®, pozwalający na powolne rozprężanie wydłużone w czasie.

Jaki wpływ ma palenie papierosów na proces gojenia po wszczepieniu implantów?

Palenie papierosów

Palenie papierosów powoduje obkurczenie naczyń krwionośnych, powodujące zmniejszenie dopływu krwi i tlenu do miejsca nacięcia. Tkanki potrzebują tlenu dostarczanego przez krew oraz samej krwi do procesu gojenia się ran, a kiedy dopływ krwi jest ograniczony, rany goją się wolniej. Twój lekarz poprosi Cię o powstrzymanie się od palenia przed zabiegiem i po nim. Każdy lekarz podaje inny przedział czasowy dotyczący niepalenia przed i po zabiegu, zapytaj swojego lekarza, na jak długo Ty powinnaś przestać palić.

Czy stracę czucie w brodawce po zabiegu?

Czucie w brodawce

Możliwe są zmiany wrażliwości brodawek po zabiegu wszczepienia implantów piersiowych. Wrażliwość może wzrosnąć lub zmniejszyć się, a zmiany te mogą być o dużym lub słabym nasileniu i mogą być czasowe lub stałe.

Czy powinnam zadbać o osiągnięcie mojej idealnej wagi przed zabiegiem?

Utrata i przybranie na wadze

Najlepiej jeśli przed poddaniem się zabiegowi będziesz blisko swojej idealnej wagi. Znaczna utrata wagi po wszczepieniu implantów piersiowych może zmienić efekt zabiegu

na mniej satysfakcjonujący dla Ciebie. Piersi mogą opaść i zmniejszy się ich rozmiar. Przybranie na wadze natomiast spowodować może zwiększenie rozmiaru piersi.

Mam ponad 50 lat. Czy powinnam jeszcze myśleć o zabiegu wszczępienia implantów piersiowych?

Wiek

Najważniejszym czynnikiem kwalifikującym do zabiegu jest dobry stan zdrowia, a nie wiek pacjenta.

Czy moje piersi zmieniają swój wygląd podczas ciąży?

Ciąża

Każda kobieta jest inna i dlatego zmiany w jej wyglądzie są sprawą indywidualną. Twoje piersi powiększą się i przejdą przez wszystkie etapy zmian zwykle spotykane podczas ciąży. Stopień powiększenia jest różny dla każdej kobiety; wielkość protez ma również na to wpływ.

Czy będę mogła karmić piersią po zabiegu wszczępienia implantów?

Karmienie piersią

Wiele kobiet z implantami piersi wykarmiło swoje dzieci piersią bez żadnych przeszkód. Bieżące badania naukowe wykazały, że u kobiet w wszczępienymi implantami piersi, zarówno solnymi jak i żelowymi, procent silikonu znajdującego się w mleku nie jest większy niż u kobiet bez implantów. Implanty piersiowe mogą jednak uniemożliwić karmienie piersią. Cięcie wokół brodawki przy wkładaniu implantów najczęściej prowadzi do mikrouszkodzeń wpływających na niemożność karmienia piersią. Niektóre kobiety podczas ciąży i porodu doświadczają zapalenia piersi, które w konsekwencji mogą prowadzić do zaciśnięcia się torebki łącznotkankowej wokół implantu. Przyjmowanie antybiotyków w momencie wystąpienia pierwszych objawów choroby może znacznie zmniejszyć ryzyko wystąpienia powikłań. Pamiętaj, aby w razie wystąpienia zapalenia sutka niezwłocznie skontaktować się ze swoim lekarzem.

Mentor – w trosce o Twoje zdrowie

Firma Mentor, założona w 1969 roku, jest liderem na rynku produktów metycznych w ponad 60 krajach na świecie. Jako czołowy producent najwyższej jakości implantów piersiowych, posiadający wieloletnie doświadczenie, firma Mentor dostarcza produkty, którym możesz zaufać.

Implanty firmy Mentor, wypełnione żelem, wytwarzane są w najnowocześniejszej na świecie fabryce w Leiden, w Holandii. Ta nowoczesna fabryka jest największą tego typu fabryką na świecie. Stosowane są w niej unikatowe metody inżynierii produkcji w zakresie wytwarzania implantów piersiowych.

Firma Mentor prowadzi działalność badawczo-rozwojową oraz produkcje w Europie i Stanach Zjednoczonych. Firma posiada rozwiniętą sieć dystrybucji sprzedaży na całym świecie.

W 1995 roku firma Mentor jako pierwsze wśród producentów implantów piersiowych uzyskała na swoje produkty europejski certyfikat CE, a w 2006 roku zgodę na dopuszczenie do sprzedaży silikonowych implantów do powiększania piersi w Stanach Zjednoczonych.

Firma Mentor jest bardzo dumna z jakości każdego swojego produktu, a pacjenci mogą być pewni, że za ich decyzją wyboru naszych implantów stoi firma, która zawsze dba o jakość i bezpieczeństwo.



Wyłączny dystrybutor w Polsce:



PAD Technologies Ltd. Sp. z o.o.
ul. Belgijska 11 lok. 9, 02-511 Warszawa
tel. 22 646 55 57, fax 22 646 55 31
e-mail: padtech@padtech.pl

www.piersi.info.pl

Firma PAD Technologies Ltd.
jest także dystrybutorem następujących produktów
dla chirurgii plastycznej i estetycznej:

VOE

Ubranka uciskowe po zabiegach chirurgii
plastycznej i estetycznej

Caromed

Ubranka uciskowe po zabiegach chirurgii plastycznej

Veraderm®

Żel silikonowy do leczenia blizn przerostowych

Silon®

Opatrunki silikonowe do leczenia blizn

iS Clinical®

Kosmoceutyki do pielęgnacji twarzy

www.sklepuroda.pl